ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad		Fecha de ejecución:	24	7	2023
Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos				
Componente	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Claudia Marcela Bonilla		
Nombre de la actividad:	HABITOS ALIMENTARIOS ZONA BOYACA				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la cultura alimentaria de las diferentes regiones , mediante talleres de preparacion de alimentos y degustaciones de estas, como parte de la identificacion cultural y diversa de los usuarios.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el primer momento se inicia la jornada ,se indaga a los participantes sobre la zona a la cual pertenecen y los alimentos tipicos de cada zona . Identificando que 12 de los sitentes proviene de la zona boyacence .
MOMENTO CENTRAL	Se socializa recetas de la zona del departamento de Boyaca, tipicas como son la arepa de queso, a longaniza , mazamorra chiquita y preparaciones con feijoa , se enriquese la actividad mediante musica tipica. Los participantes de la zona aportan mediante la explicacion de algunas de las recetas o tecnicas usdas en boyaca en la elaboracion de los alimentos tipicos .
MOMENTO FINAL	Se realiza el cierre de la actividad con la entrega de los alimentos preparados .

RECURSOS

sillas	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	
TV	
Computador portátil	
fichas con imágenes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

SE evalua de forma positiva la activiad, desde la participacion de los usuarios , de forma activa , adicionalmente se persibe un alto grado de satisfaccion con la oportunidad de consumo de alimentos diferentes a los establecidos por minuta . Los usuarios de forma voluntaria aportan ideas para el desarrollo de la actividad de otras zonas del pais .

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RESPONSABLE
JULIO 24 DE 2023	HABITOS ALIMENTARIOS ZONA BOYACA	Claudia Marcela Bonilla Profesional en Nutricion





